



MITTENBERG BIKE & LAUF

59. BIKE- & 30. BERGLAUF-RENNEN

Donnerstag, 29. August 2019 (bei jeder Witterung)
Chur Waldhausstall – Mittenberg



Bieler Sport Bonaduz
run bike nordic



Calunastr. 2 / 7000 Chur / bundicycling.ch



Zeit	Flexibler Einzelstart Bike 17–19 Uhr, Lauf 17–18.45 Uhr 20.00 Uhr Rangverkündigung
Distanz/Höhe	5 km (Natur-Forstweg Waldhausstall – Mittenberg) / 440 Hm
Anmeldung	Online unter www.esvchur.ch oder am Wettkampftag beim Waldhausstall
Startnr.-Ausgabe	Vor dem Start im Startgelände
Startgeld	Fr. 10.– / Fr. 15.– für Bike- und Laufrennen
Siegerehrung / Preise	Unter den anwesenden Teilnehmern/-innen werden ab ca. 20.00 Uhr im Startgelände Sachpreise der verschiedenen Sponsoren verlost.
Festwirtschaft	Getränke, feines vom Grill und Kuchen ab 16.30 bis 21.00 Uhr
Auskünfte	Eisenbahner Sportverein Chur mittenberg@esvchur.ch .

Rennen 2020
Do. 4.6. & Do. 27.8.

Bitte um Online-Anmeldung: www.esvchur.ch



Ring Garage AG Chur



Mercedes-Benz

