



Reglement

1. Am Mountainbike- & Lauf-Bergrennen kann jedermann/-frau teilnehmen.
2. Beim Bike-Rennen sind nur Mountainbikes nach UCI Reglement mit einer Radgrösse bis 29 Zoll zugelassen. Die Reifenbreite muss mindestens 1,5 Zoll betragen. Rennveloräder bzw. Querfeldeinräder sind nicht erlaubt. Für die Verkehrstüchtigkeit des Mountainbikes ist jede/-r Teilnehmer/-in selber verantwortlich.
3. Beim Bike-Rennen ist das Tragen eines Bike-Helmes obligatorisch.
4. Das Rennen wird mittels Einzelstart gestartet. Daher ist beim Bike-Rennen das Windschattenfahren nicht gestattet.
5. Die Startnummer muss am Mountainbike am Lenkrad von vorne gut sichtbar befestigt werden. Beim/bei der Bergläufer/-in am Trikot oder auf der Hose – gut sichtbar.
6. Beim Berg.Laufrennen sind keine Stöcke erlaubt.
6. Es gibt einen Kleidertransport auf den Mittenberg. Ab 14.00–16.15 Uhr.
7. Bei unsportlichem Verhalten auf der Rennstrecke werden die betreffenden Teilnehmer/-innen disqualifiziert.
8. Das Verlassen des Mittenbergweges, respektive das Befahren/Begehen der übrigen Waldwege und Wiesen ist nicht gestattet.
9. Für alle Motorfahrzeuge ist der Mittenberg gesperrt (Anwohner, Fortstamt o.ä. ausgenommen).
10. Bei der Talfahrt bzw. beim Tallauf ist beim Passieren eines bergwärts fahrenden/laufenden Rennteilnehmers anzuhalten.
11. Proteste müssen spätestens 15 Minuten nach der Ankunft des Teilnehmers bei der Rennleitung gegen eine Gebühr von

Allgemeine Informationen

Chur Waldhausstall – Mittenberg (Natur-Forstweg)

Distanz: 5 km

Höhendifferenz: 448 m

Startmodus Bike:

Einzelstart fortlaufend ab 17.00 – 19.00 Uhr

Startmodus Lauf:

Einzelstart fortlaufend ab 17.00 – 18.45 Uhr

KATEGORIE	Jahrgänge	KATEGORIE	Jahrgänge
Damen U16	2004 und jünger	Herren U16	2004 und jünger
Damen 1	2003 - 1985	Herren U21	1999 - 2003
Damen 2 (NEU)	1984 und älter	Herren 1	1985 - 1998
Kombination		Herren 2	1970 - 1984
Damen	alle	Herren 3	1960 - 1969
Herren	alle	Herren 4	1959 und älter

Online-Anmeldung: www.esvchur.ch, bis 22 Stunden (Mittwoch, 19.00 Uhr) vor dem Start

Start-Nr.-Ausgabe: Am Wettkampftag vor dem Start im Startgelände beim Waldhausstall

Startgeld: Fr. 10.– / Fr. 15.– bei Bike & Lauf

Rangverkündigung: Ab ca. 20.00 Uhr. Nebst den Tages- sowie Kategorien Sieger -/innen wird unter den anwesenden Teilnehmer/-innen Sachpreise, von den Sponsoren BUNDI CYCLING, BIELER SPORT u.a., im Wert von über Fr. 1'200.– verlost

Festwirtschaft Getränke, feines vom Grill und Kuchen
ab 16.30 – 21.00 Uhr

Renn-Jackpot: Bei einem neuen Streckenrekord (Bike: Herren 16:48.10 / Damen 20:35.00 // Lauf: Herren 22:02.20 / Damen 25:58.29)
wird aus dem Jackpot je Fr. 75.– bezahlt

Rangliste: Die Rangliste wird am Tag nach dem Rennen auf www.esvchur.ch aufgeschaltet

Adresse: www.esvchur.ch (bitte online anmelden)

Auskünfte: Eisenbahner Sportverein Chur

Ivo Schätti

mittenberg@esvchur.ch

CHF 50.– eingereicht werden. Die Entscheide der Protestkommission sind endgültig und unanfechtbar.

12. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Veranstalter haftet in keinem Fall für Unfälle, die vor, während oder nach dem Rennen geschehen.

13. Mit der Anmeldung anerkennt der/die Teilnehmer/-in das Reglement.

Programm

Veranstalter: Eisenbahner Sportverein Chur

Austragungsort: Chur, beim Waldhausstall

Datum/Startzeit: 06. Juni & 29. August 2019, 17.00 – 19.00 Uhr

Durchführung: Das Rennen findet bei jeder Witterung statt