



MITTENBERG BIKE & LAUF

55. BIKE- & 26. BERGLAUF-RENNEN

Donnerstag, 31. August 2017 (bei jeder Witterung)
Chur Waldhausstall – Mittenberg



Bieler Sport Bonaduz
run bike nordic



Untervaz und Chur / www.bundicycling.ch

athleticum
home of sports

Zeit	Flexibler Einzelstart Bike 17–19 Uhr, Lauf 17–18.45 Uhr 20.00 Uhr Rangverkündigung
Distanz/Höhe	5 km (Natur-Forstweg Waldhausstall–Mittenberg) / 440 Hm
Anmeldung	Online unter www.esvchur.ch oder am Wettkampftag beim Waldhausstall
Startnr.-Ausgabe	Vor dem Start im Startgelände
Startgeld	Fr. 10.– / Fr. 15.– für Bike- und Laufrennen
Siegerehrung / Preise	Unter den anwesenden Teilnehmern/-innen werden ab ca. 20.00 Uhr im Startgelände Sachpreise der verschiedenen Sponsoren verlost.
Festwirtschaft	Getränke, feines vom Grill und Kuchen ab 16.30 bis 21.00 Uhr
Auskünfte	Eisenbahner Sportverein Chur mittenberg@esvchur.ch

Bitte um Online-Anmeldung: www.esvchur.ch

Rennen im 2018
Do, 7.6. & 30.8.2018



IBC
Gut versorgt.

graubündensPORT

